

## Nowoczesne gojenie ran

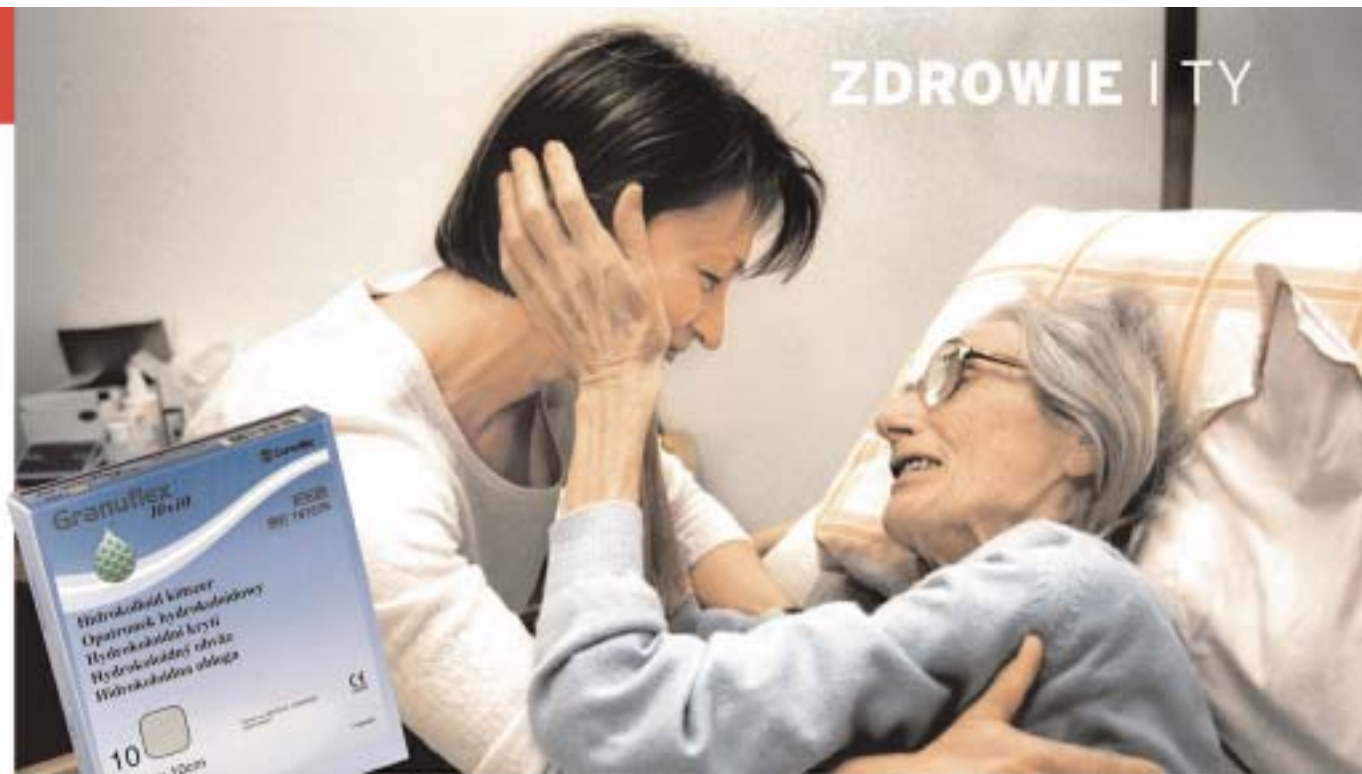
# Ulga dla chorych

**W Polsce co roku ponad 500 tysięcy ludzi w różnym wieku cierpi na przewlekłe rany. Warto zatem wiedzieć, że dostępne jest już leczenie, dzięki któremu goją się.**

**R**any przewlekłe (nie gojące się i trwające długo, z tendencją do powiększania się), czyli owrzodzenia, powstają w wyniku niekorzystnych zmian w naczyniach krwionośnych, tkankach podskórnych i skórze. Takie zmiany w naczyniach i skórze nóg mają osoby z niewydolnością

żylną i żylakami. Nawet niewielkie urazy są u nich często przyczyną owrzodzenia. Powstaje ono także u osób długo leżących, u których ucisk na określone okolice ciała doprowadza do rozwoju odleżyn. Przed ich powstaniem winna chronić profilaktyka, czyli częsta zmiana pozycji pacjenta i odpowiednie zabiegi pielęgnacyjne wraz ze stosowaniem specjalnych łóżek i materaców.

Niestety, mimo najlepszej opieki, u osób długo leżących odleżyny powstają i mogą rozwijać się do dużych, głębokich ran. Przewlekłe rany są wielkim kłopotem dla chorego i dla jego rodziny. Jest to zarówno problem związany



**Można już ulżyć w cierpieniu osób chorujących przewlekłe poprzez skuteczniejsze leczenie odleżyn.**

z opieką nad chorym, cierpieniem samego pacjenta oraz kosztem leczenia, zwiększającym się, jeżeli rana się nie goi.

Warto zatem wiedzieć, że na świecie i w Polsce dostępna jest kuracja, która pozwala goić przewlekłe rany. Jest ona bardzo skuteczna, co dowiedziono w wielu badaniach, porównujących gojenie ran przy użyciu opatrunków z gazy do leczenia ich pod nowoczesnymi opatrunkami aktywnymi.

Najprościej mówiąc, chodzi o stosowanie nowoczesnych opatrunków, np. hydrokoloidowych, których działanie różni się zasadniczo od tradycyjnych, suchych opatrunków z gazy. Nowoczesne opatrunki tworzą w ranie tzw. wilgotne środowisko gojenia, które znacznie przyspiesza zabliznienie się jej oraz zmniejsza ból.

Stosowanie takich opatrunków bardzo się w ostatnich latach upowszechniło na Zachodzie.

Nowoczesne opatrunki zaczynają także być coraz bardziej znane w Polsce. Ich skuteczność zapewnia nie tylko szybkie gojenie, ale także pozwala zmniejszyć koszty leczenia ran. Nie powinniśmy pozostawać obojętni na cierpienie bliskich, a jednocześnie, jeżeli sami mamy problem z raną przewlekłą, pamiętajmy, że nasz lekarz może nam udzielić porady i zapisać odpowiednie opatrunki.

**W.S.**

### UWAGA WAŻNE!

Opatrunek Granuflex o wymiarze 10x10 cm, którym można opatrzyć ranę o średnicy około 6 cm, kosztuje w aptece około 11 złotych. Lekarz może nam go zapisać z 50 proc. odpłatnością. Plastry takie należy zmieniać co 2-7 dni, w zależności od etapu leczenia rany.