



# Pomóżmy osobom z przewlekłymi ranami

lek. med. Wojciech Straś

*Przewlekłe rany to problem, który dotyczy bardzo wielu osób w Polsce. Jest jednak wciąż pomijany i bagatelizowany. W wielu krajach rzecz ma się inaczej. Pacjenci cierpiący na owrzodzenia podudzi, odleżyny lub stopę cukrzycową mają szansę na uzyskanie skutecznego leczenia.*

### Co rozumiemy pod pojęciem „rana przewlekła”?

Rana przewlekła to oczywiście bardzo szerokie określenie. Właściwie każdą ranę, która nie goi się prawidłowo – najczęściej w ciągu kilku do kilkunastu dni, zależnie od wielkości – możemy uznać za ranę przewlekłą. Dlaczego w ogóle zajmować się tak trudnym i przykrym zagadnieniem? Choćby dlatego, że od tego tematu nie można uciec. Warto podkreślić, że jest to problem dużej grupy ludzi – dotyka on rocznie około 500 tysięcy osób w Polsce.

### Do najczęstszych ran przewlekłych należą żylakowate owrzodzenia podudzi oraz odleżyny.

Owrzodzenia podudzi powstają najczęściej u osób z niewydolnością żył kończyn dolnych i nie leczonymi żylakami. Często na początku pacjenci skarżą się na obrzęki nóg i uczucie ciężkości. Jeżeli choroba postępuje, dochodzi do zmian w tkankach i skórze. W takich przypadkach nawet mały uraz lub skałeczenie, które u osoby zdrowej goi się szybko, może spowodować powstanie trudno gojącej się rany. Nieprawidłowo leczona może rozwijać się do dużego, czasami nawet opasującego całą nogę owrzodzenia. Niewydolność żylna to schorzenie dotyczące kilku milionów osób w Polsce, dlatego owrzodzenia pojawiają się tak często.

Inny problem stanowią odleżyny. Powstają one w wyniku długotrwałego ucisku na tę samą okolicę ciała. Dotyczą najczęściej osób chorych i długo przebywających w łóżku. Odleżyny są również problemem ludzi młodych, unieruchomionych na skutek różnego typu urazów.

### Co zatem robić?

Czy osoba z owrzodzeniem na nodze musi pozostawać w domu, skazana na samotność? Czy odleżyny muszą towarzyszyć przewlekłym chorym aż do ich ostatnich dni? Aby odpowiedzieć na te pytania, zastanówmy się najpierw czy wśród naszych bliskich, znajomych nie występują takie problemy. Może sami mamy owrzodzenia na kostce i nie wiemy, gdzie szukać pomocy? Trzeba uświadomić sobie ten problem i nie ukrywać go.

### Obecnie istnieją nowoczesne i skuteczne metody leczenia ran.

Opierają się one na stosowaniu nowoczesnych opatrunków aktywnych, takich jak np. Granuflex lub Aquacel. Ich działanie różni się zasadniczo od powszechnie stosowanych opatrunków wykonanych z gazy lub bandaża. Granuflex i Aquacel tworzą w ranie tzw. wilgotne środowisko gojenia, które znacznie przyspiesza rekonwalescencję. Zmniejsza także towarzyszący temu ból w ranie. Granuflex i Aquacel zaczynają być coraz bardziej znane również w Polsce. Niestety, wielu lekarzy wciąż nie decyduje się od razu na ich stosowanie. Próbuje najpierw starszych, mało skutecznych i rzekomo tańszych metod. Dopiero kiedy one zawodzą, sięgają po nowoczesne opatrunki.

Jeżeli mamy trudno gojące się rany, zgłośmy się do lekarza i poprośmy go o leczenie za pomocą nowoczesnych opatrunków Granuflex i Aquacel. Jeżeli nasi bliscy bądź znajomi mają taki problem, pomóżmy im. Podpowiedzmy, że warto pójść do lekarza i poprosić o nowoczesne i skuteczne leczenie.

Aby wyleczyć przewlekłe rany, trzeba tego chcieć i działać zdecydowanie. Nie warto siedzieć w domu i izolować się ze swoją chorobą.

Obok prezentujemy pełną gamę nowoczesnych opatrunków firmy ConvaTec, które są niezastąpione w leczeniu przewlekłych ran. O tym, który z nich może znaleźć zastosowanie w Państwa przypadku, najlepiej zdecydować lekarz.