



Leczenie sanatoryjne pacjentów ze stomią (część III)

lek. med. Robert Ogłóża
pracuje w Niepublicznym Zakładzie
Leczenia Uzdrawiskowego
„Uzdrowisko Ustka”



Stomia to nie choroba, a jej skutek. Dlatego w ofercie leczenia sanatoryjnego nie znajdziemy zabiegów tylko dla stomików. Możemy natomiast zaaplikować sobie zabiegi, które korzystnie wpłyną na inne nasze dolegliwości.

Zabiegi fizjoterapeutyczne, dzięki wykorzystaniu bardzo różnych form energii, wywołują u człowieka określone reakcje, uaktywniają naturalne mechanizmy zdrowienia i samoobrony organizmu. Umożliwia to zapobieganie chorobom i ich następstwom, ułatwia leczenie oraz usuwanie związanych z chorobami dolegliwości.

BALNEOTERAPIA

Na czym polega

Balneoterapia to stosowanie kąpiei leczniczych. W zależności od składników chemicznych obecnych w kąpiei możemy wyróżnić następujące kąpiele: solankowe, jodkowe, bromkowe, siarczkowe, krzemowe, kwasowęglowe, radoczynne i fluorkowe. Do kąpiei balneologicznych zaliczamy również kąpiele biologiczne, tzn. kąpiel borowinową.

Wskazania

Kąpiel solankowa: przewlekłe choroby dróg oddechowych i zatok, przewlekłe i zwyrodnieniowe choroby reumatyczne, reumatoidalne zapalenie stawów, choroba Bechterewa, rekonwalescencja po ciężkich chorobach, otyłość, zespół klimakteryczny, starczy zanik narządów płciowych.

Kąpiel borowinowa: utrwalone procesy zwyrodnieniowe stawów i chrząstek stawowych, stany pourazowe stawów, kości, okostnej, mięśni, reumatyzm tkanki mięsnej, przykurcze, przewlekłe choroby zapalne kręgosłupa, przewlekłe choroby przewodu pokarmowego, wątroby oraz dróg oddechowych.



Dla kogo skierowanie?

Zasady przyznawania skierowań na leczenie uzdrawiskowe określa rozporządzenie ministra zdrowia z 15 grudnia 2004 r. w sprawie leczenia uzdrawiskowego. Skierowanie wystawia lekarz ubezpieczenia zdrowotnego.

Stomia nie powinna być przeszkodą w korzystaniu z leczenia uzdrawiskowego. Do sanatorium nie powinny jednak jeździć osoby, które mają poważne powikłania stomii (np. dużą przepuklinę okołostomijną, przetokę okołostomijną, rozległe zmiany skórne lub uwięźnięcie stomii), nieregulowany cykl wypróżnień (przewlekłe biegunki lub zaparcia), przerzuty nowotworowe lub są w trakcie chemio- lub radioterapii. O skierowanie do sanatorium można się starać po 2 latach od ostatniego pobytu. Zasada ta nie dotyczy dzieci. NFZ nie zapewnia wspólnego wyjazdu małżonkom. Można się starać o wspólne skierowanie, gdy jedno z małżonków posiada orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności lub ma ukończone 65 lat.

MASAŻ PODWODNY

Na czym polega

Masaż podwodny to klasyczny masaż częściowy wykonywany podczas kąpiei lub natrysku biczowego. Masażu można zażywać w specjalnych wannach, w których wzbudza się ruch wiru wody (masaż wiru) lub przy użyciu

ruszty z małymi otworkami, leżącego na dnie wanny, do którego doprowadza się pod ciśnieniem tlen lub powietrze (kąpiel perełkowa).

Wskazania

Nerwobóle, napięcia mięśniowe, stany spastyczne mięśni, stany pourazowe (zabieg przyspiesza wytwarzanie kości), zaburzenia krążenia, osteoporoza, zmiany reumatyczne, cellulitis, nadwaga.

ELEKTROTERAPIA

Na czym polega

Elektroterapia to dział fizykoterapii postępujący się prądem elektrycznym: stałym lub impulsowym.

Prądy stałe o małym natężeniu stosuje się w takich zabiegach, jak galwanizacja, jontoforeza, kąpiele wodno-elektryczne. Przepływ prądu stałego powoduje rozszerzenie naczyń krwionośnych i działa przeciwbólowo.

Wskazania

Nerwobóle, przewlekłe zapalenia nerwów, zaburzenia krążenia obwodowego.

W elektroterapii wykorzystuje się także prądy impulsowe. Prądy małej częstotliwości używane są do elektrostymulacji (wybiórcze pobudzanie mięśni odnerwionych lub z zaburzeniami pobudliwości) oraz jako prądy diadynamiczne (wy-

kazują one działanie przeciwbólowe oraz powodują przekrwienie tkanek). Prądy o średniej częstotliwości usprawniają procesy odżywcze i przemianę materii.

Wskazania

Stany pourazowe, przebyta choroba Heinego-Medina.

Warto pamiętać!

Uwaga! Pacjenci ze stomią mogą korzystać z zabiegów wodnych (balneoterapii, masaży podwodnych, biczów wodnych) pod warunkiem, że:

- stosują sprzęt stomijny sprawdzony i wysokiej jakości;
 - dobrze umocowali do skóry płytkę stomijną (lub przylepiec);
 - sprawdzili szczelność połączenia płytki z workiem;
 - filtr worka został zastąpiony specjalną „zatycką”;
 - worek jest świeżo zmieniony i pusty.
- Najlepiej korzystać z zabiegów, mając na sobie jednoczęściowy kostium kąpielowy lub podkoszulek.

POLE MAGNETYCZNE

Na czym polega

Pole magnetyczne, przenikając przez całe ciało i docierając do każdej komórki, przyczynia się do większego zaopatrzenia tkanek w tlen i związki energetyczne. Usprawnia metabolizm komórek, wspomaga procesy gojenia, np. przy złamaniach kości, trudno gojących się ranach (dodatково działanie bakteriobójcze). Poza tymi właściwościami posiada działanie przeciwbólowe i poprawiające ukrwienie (poprzez rozszerzenie naczyń krwionośnych).

Wskazania

Zapalenia zatok przynosowych, ucha środkowego, oskrzeli, stawów, ścięgien, gruczołu krokowego, kręcz karku, zapalenia korzeni nerwowych, choroba zwyrodnieniowa stawów, kręgosłupa, owrzodzenia podudzi, osteoporoza, zaburzenia krążenia obwodowego.

PROMIENIE LASEROWE

Na czym polega

Oddziaływanie światła laserowego na tkanki zależy od długości fali, użytej mocy i dawki energii promieniowania, tym również od czasu i metody naświetlania. Skórę można naświetlać bezpośrednio lub z pewnej odległości, w sposób punktowy, powierzchniowy, metodą ciągłą lub impulsową.

Działanie niskoenergetycznego promieniowania laserowego poprawia krążenie i odżywia tkanki, pobudza regenerację komórek i naczyń krwionośnych oraz syntezę białek.

Członkowie programu Złota Karta ConvaTec uczestniczą co miesiąc w losowaniu wyjazdów do sanatorium. Ich pełen koszt (dojazd, zakwaterowanie, wyżywienie, zabiegi, opieka pielęgniarska) opłaca firma ConvaTec.

Wskazania

Rany pooperacyjne, owrzodzenia i przesczerpy skóry oraz różnego rodzaju choroby narządu ruchu (w tym także reumatyczne).

ULTRADŹWIĘKI

Na czym polega

Ultradźwięki to fale akustyczne o częstotliwości powyżej 20 kHz, niesłyszalne przez ludzkie ucho. Ich uderzanie w tkanki na określonym obszarze powoduje ich przegrzanie. Dzięki temu ultradźwięki mają działanie przeciwbólowe, zmniejszają napięcie mięśni, poszerzają naczynia krwionośne, hamują procesy zapalne.

Wskazania

Choroba zwyrodnieniowa stawów, zapalenia okołostawowe, ostroga kości piętowej, nerwoból nerwu trójdzielnego.

MASAŻ LECZNICZY

Na czym polega

Masaż leczniczy jest mechanicznym wywieraniem ucisku na tkanki. Masażysta jedną lub obydwoma rękami wykonuje różne ruchy lub chwyt, na przykład: gładzenie, ugniata, oklepuje, wstrząsa, stosuje ucisk przerywany. Powoduje to rozszerzenie tętniczek w masowanych tkankach i zwiększenie dopływu krwi zawierającej tlen i substancje odżywcze. Jednocześnie ułatwia odpływ krwi żyłnej zawierającej toksyczne produkty przemiany materii. Równocześnie następuje usprawnienie krążenia limfatycznego i usunięty zostaje płyn śródtkankowy, a tym samym likwidowane zostaną ewentualne obrzęki. Masaż działa również przeciwbólowo.

Wskazania

Zaburzenia funkcji mięśni, choroby reumatyczne, stany po operacjach narządów ruchu i urazach, przeciążenia mięśni, obrzęki, neuralgie, zespoły bólowe kręgosłupa, zaburzenia przemiany materii.

AEROZOLOTERAPIA

Na czym polega

Aerozoloterapia inaczej oznacza po prostu inhalacje lecznicze. Polegają one na wzięciu drobnych cząstek ciał stałych lub płynnych zawieszonych w jakimś gazie. Jej celem jest nawilżenie dróg oddechowych oraz usprawnienie funkcji nabłonka migawkowego, rozrzedzenie zagęszczonej i lepkiej wydzieliny, która zalega

w drogach oddechowych, zmniejszenie obrzęku zapalnego błony śluzowej, zniesienie skurczu mięśni gładkich oskrzeli, zlikwidowanie zakażenia bakteryjnego, wirusowego i grzybiczego w drogach oddechowych.

Wskazania

Przewlekłe zapalenia oskrzeli, mukowiscidoza – postać płucna, astma oskrzelowa, zakażenia grzybicze układu oddechowego, stany przed i po zabiegach chirurgicznych w obrębie dróg oddechowych, przewlekły nieżyt nosa i gardła, nieswoiste stany zapalne nosa, gardła i krtani z wydzieliną, alergiczny nieżyt nosa, nawracające i przewlekłe stany zapalne zatok przynosowych, przewlekły nieżyt krtani, grzybice jamy ustnej, gardła i krtani, stany pooperacyjne, np. po resekcji przegrody nosa, usunięciu polipów.

Jak, dokąd i za ile?

Kiedy lekarz wystawi skierowanie, przesyła je w imieniu pacjenta do wojewódzkiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. Można też wystąpić skierowanie samodzielnie w kopercie opatrzonej napisem „Skierowanie na leczenie uzdrowiskowe” umieszczonym w lewym dolnym rogu koperty. W NFZ, po rejestracji skierowania, lekarz specjalista ocenia jego celowość i aprobuje lub nie. Specjalista może się zwrócić do lekarza, który wystawił skierowanie, o uzupełnienie dokumentacji lub przeprowadzenie dodatkowych badań. Pacjent nie może samodzielnie wybrać ani sanatorium, ani terminu leczenia. To NFZ określa termin, miejsce i rodzaj leczenia. Oczywiście można ustalić z lekarzem, który wystawia skierowanie, do którego sanatorium chciałoby się trafić i z jakiego rodzaju terapii korzystać, jednak jego decyzja nie jest wiążąca. W NFZ obowiązuje kolejka i pacjent trafia do tej placówki odpowiadającej jego potrzebom zdrowotnym, w której akurat jest miejsce. Wyjątek stanowią jedynie udokumentowane wskazania medyczne. Pobyt w sanatorium jest częściowo odpłatny. NFZ płaci za zabiegi rehabilitacyjne, natomiast pacjent – za pobyt i wyżywienie. Wysokość opłat, które ponosi pacjent, jest określana rozporządzeniem ministra zdrowia i jest taka sama w całym kraju i wynosi: za „jedynekę” – w sezonie (od maja do października) – 27 zł, a po sezonie 22 zł za dobę, a za „dwójkę”: 18,50 zł i 13,50 zł za dobę. Do tego dochodzi opłata klimatyczna (1,5-3 zł/dzień).