

# Można im zapobiegać Leczenie odleżyn

To bardzo przykre schorzenie, kojarzone ze starszymi, dotyczy także osób młodych. Pacjenci po wypadkach, poruszający się na wózkach oraz wszyscy chorzy, którzy zmuszeni są do leżenia przez kilka lub kilkanaście tygodni, narażeni są na powstawanie odleżyn.

Odleżyny powstają w wyniku długiego przebywania w jednej pozycji, co prowadzi do ucisku kości na tkanki. Dlatego też najczęst-

szą lokalizacją odleżyn jest okolica kości krzyżowej, łokcie, pięty, pośladki, łopatki. Profilaktyka polega na częstej zmianie pozycji pacjenta, co pozwala poprawić ukrwienie. Stosuje się też materace i poduszki przeciwoodleżynowe, które mają zmniejszać ucisk.

Można jednak zrobić więcej, aby uchronić pacjenta przed bolesną odleżyną. Okolice narażone na jej powstanie powinny być dodatkowo zabezpieczone opatrunkiem. Nie może to być jednak zwykły opatrunek gazowy, a już na pewno nie przyklepic czy plaster. Do tego celu służą specjalne opatrunki hydrokoloidowe o bardzo cienkiej strukturze, które chronią

skórę i goją jej uszkodzenia, na przykład opatrunek Granuflex Extra Thin, czyli bardzo cienki. Takie opatrunki są półprzezroczyste, co pozwala obserwować skórę. Dodatkowo zmniejszają też tarcie w narażonej okolicy oraz chronią przed niszczącym naskórek działaniem moczu u osób z zaburzo-



Nowoczesne opatrunki zapobiegają powstawaniu odleżyn i leczą je.

## UWAGA WAŻNE!

Kiedy u chorego powstanie odleżyna, konieczna jest konsultacja lekarza, który oceni ranę i zleci odpowiedni opatrunek. Nie można czekać i samemu ją leczyć, a im szybciej podejmie się właściwą kurację, tym większa szansa na zagojenie rany.

na funkcją zwieraczy. Zmniejsza to ryzyko uszkodzenia skóry i dalszego rozwoju odleżyny.

Opatrunki hydrokoloidowe są także stosowane w gojeniu odleżyn. Jednak tutaj używa

się innych rodzajów Granuflexu, który powinien zalecić lekarz. W leczeniu odleżyn pacjentowi przysługuje 50 proc. ulgi na receptę z zaznaczonym „P” (choroba przewlekła).

Pojedyncze opatrunki można kupić w aptece bez recepty, inne produkty w sklepach medycznych. **W.S.**

