



# Czy możesz dorobić do emerytury lub renty?

Paulina Łabęcka  
prawnik,  
specjalizuje się  
w prawie pracy



Jesteś na rencie, emeryturze, pobierasz zasiłek z pomocy społecznej albo zasiłek rodzinny? Chcesz dorobić? Dodatkowe pieniądze zawsze się przydadzą, ale warto najpierw wiedzieć, ile i jak można dorobić, by nie odebrano lub nie obniżono ci świadczeń, które już pobierasz.

Powody ustania aktywności zawodowej mogą być bardzo różne – renta, emerytura, bezrobocie itp. W każdym z tych przypadków przysługują określone świadczenia finansowe. Ci, którzy mają możliwość dorobienia, często rezygnują z nadarżającej się okazji, ponieważ boją się, że stracą więcej niż zyskają.

## Jesteś na emeryturze lub rencie

Mimo że na emeryturze lub rencie pobieramy należne świadczenia, nadal możemy zarabiać. Jeżeli jednak dodatkowe przychody będą zbyt wysokie, pobierane świadczenia zostaną zawieszane bądź też zmniejszone. Zawieszenie lub zmniejszenie świadczenia zależy od przekroczenia ustalonych przez ustawodawcę progów, które stanowią odpowiedni procent przeciętnego wynagrodzenia ogłaszanego co kwartał przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego.

Jeżeli dodatkowe przychody nie przekraczają 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia w poprzednim kwartale (obecnie 1892,39 zł brutto) emerytura lub renta będzie nadal wypłacana w dotychczasowej wysokości. Całkowite zawieszenie pobieranych świadczeń nastąpi dopiero wówczas, gdy zarobimy 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (obecnie 3514,43 złotych brutto). Natomiast zmniejszenie emerytury lub renty nastąpi, gdy nasze dodatkowe przychody będą się plasowały pomiędzy 70% a 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia (obecnie pomiędzy 1892,39 a 3514,43 zł brutto). W tym przypadku ZUS zmniejszy nam pobierane świadczenie o kwotę przekroczenia, ale nie więcej niż:

- 413,37 zł – dla emerytury lub renty z tytułu całkowitej niezdolności do pracy;
- 310,05 zł – dla renty z tytułu częściowej niezdolności do pracy;
- 351,38 zł – dla rent rodzinnych, do których uprawniona jest jedna osoba.

## Gdzie szukać informacji?

Informacje dotyczące rent, emerytur powinniśmy uzyskać w najbliższym oddziale ZUS lub dzwoniąc pod numer (22) 623 30 00. Informacje dotyczące zasiłków rodzinnych uzyskamy w urzędach miasta lub gminy, a zasiłków z pomocy społecznej w zakładach opieki społecznej.

Dla przykładu gdy zarabiamy dodatkowo:

- 1800 zł brutto miesięcznie – nasza emerytura lub renta jest nadal wypłacana w pełnej wysokości;
- 2000 zł brutto miesięcznie – nasza emerytura lub renta ulega zmniejszeniu o 107,61 zł tj. różnicę pomiędzy 2000 a 1892,39;
- powyżej 3514,43 zł brutto miesięcznie – emerytura lub renta ulega zawieszeniu.

Nie można zapominać, że emerytura ulegnie zawieszeniu w każdym przypadku, bez względu na wysokość dodatkowych dochodów uzyskanych przez emeryta, jeżeli po ustaleniu prawa do emerytury, będzie kontynuował zatrudnienie u dotychczasowego pracodawcy.

Pamiętajmy, że emeryci, którzy ukończyli 60 lat (kobiety) lub 65 lat (mężczyźni) mogą dorabiać do swoich świadczeń bez ograniczeń.

## Gdy pobierasz zasiłek z pomocy społecznej

Inaczej będzie natomiast w przypadku pobierania zasiłku z pomocy społecznej. Prawo do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej przysługuje danej osobie, jeżeli w jej rodzinie miesięczny dochód nie przekracza 351 zł na osobę. W przypadku osób samotnie gospodarujących próg ten wynosi 477 zł miesięcznie. Podane kwoty są kwotami netto, czyli już po potrąceniu podatku oraz składek na ubezpieczenia społeczne i zdrowotne. Warto wiedzieć, że

rada gminy ma prawo do podwyższenia wspomnianych kwot w drodze uchwały w odniesieniu do zasiłków: okresowego i celowego.

## Gdy pobierasz zasiłek rodzinny

Prawo do zasiłku rodzinnego, podobnie jak do zasiłku z pomocy społecznej zależy od wysokości dochodu. Gdy nasze dochody będą wyższe od wyznaczonych progów nie będziemy uprawnieni do tych świadczeń. Zasiłek rodzinny przysługuje, jeśli dochód rodzinny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 504 zł miesięcznie. Ale gdy członkiem rodziny jest dziecko niepełnosprawne, zasiłek rodzinny przysługuje, jeżeli dochód rodzinny w przeliczeniu na osobę albo dochód osoby uczącej się nie przekracza kwoty 583 zł miesięcznie. Kwoty te są kwotami netto.

## O czym musisz pamiętać chcąc dorobić?

1. O progach, których przekroczenie spowoduje zawieszenie, zmniejszenie lub utratę prawa do pobieranych świadczeń.
2. O powiadomieniu ZUS o podjęciu dodatkowej działalności oraz o wysokości osiąganego przychodu, natomiast po upływie roku kalendarzowego o powiadomieniu o wysokości przychodu uzyskanego w roku poprzednim. Nie dotyczy to emerytów, którzy przed podjęciem dodatkowej działalności osiągnęli wiek emerytalny (60 lat – kobiety, 65 lat – mężczyźni).

\* Podane w niniejszym artykule wysokości progów ustawowych opierają się na wyliczeniach, których podstawą było przeciętne miesięczne wynagrodzenie ogłoszone za III kwartał 2007 r.