



## Dobór sprzętu stomijnego bez dylematu

Dobór sprzętu stomijnego ma decydujący wpływ na komfort i jakość życia pacjentów ze stomią. Jest to więc decyzja niezwykle istotna. Dotyczy nie tylko osób bezpośrednio po zabiegu wyłonienia stomii, ale także pacjentów z dłuższym „stażem”.

Decyzję o wyborze sprzętu podejmuje pacjent, pomocne są tu również opiekujące się nim osoby: lekarz i pielęgniarka.

Jaki sprzęt wybrać? Jakimi kryteriami się kierować?

To, jakiego sprzętu będzie używać pacjent, zależy nie tylko od rodzaju posiadanej stomii, ale także od jego potrzeb i preferencji.

Przy kolostomii najlepszym rozwiązaniem jest worek zamknięty z filtrem. Przy ileostomii – worek otwarty. Dla pacjentów z urostomią – worek z kranikiem umożliwiającym swobodny odpływ moczu (Ryc. 1.).



Ryc. 1. Worek urostomijny systemu dwuczęściowego Combihesive® 2S

Prawidłowo dobrany sprzęt do zaopatrzenia stomii zapewnia komfort, wygodę i dyskrecję. Umożliwia prowadzenie normalnego, aktywnego życia rodzinnego i towarzyskiego.

Po wyłonieniu stomii, ze względu na ból, jaki towarzyszy pacjentowi w pierwszych dniach po operacji, niezwykle ważne jest, aby nacisk podczas zakładania worka na brzuch był jak najmniejszy. U pacjentów po operacji szczególnie wskazane jest stosowanie systemu synergicznego Esteem synergy™ lub systemu dwuczęściowego Combihesive® 2S, w skład którego wchodzi płytka akordeonowa. W obu przypadkach wystarczy tylko minimalny nacisk, aby worek prawidłowo przymocować do płytki.

Pacjent w okresie pooperacyjnym wymaga szczególnej opieki, a fakt, że może od samego początku stosować sprzęt najwyższej jakości,

przyspiesza rekonwalescencję i szybciej pozwala oswoić się mu ze zmianami.

Ważne jest, aby płytki używanego sprzętu wykonane były z materiału Stomahesive®. Materiał ten ma właściwości gojące, absorbuje wilgoć i zapobiega podrażnieniom skóry wokół stomii. Płytki wykonane z materiału Stomahesive® szczególnie i długotrwale przylegają do skóry oraz doskonale dopasowują się do powierzchni ciała.

Po wyjściu ze szpitala często pojawia się pytanie: czy używać sprzętu dwu- czy jedno- częściowego?

Każdy z pacjentów ma swoje własne preferencje i wybierając sprzęt powinien kierować się wygodą, komfortem oraz własnym punktem widzenia.

Sprzęt do zaopatrzenia stomii należy każdorazowo, indywidualnie dopasować do kształtu i wielkości stomii. Pacjenci mogą przycinać sprzęt sami lub korzystać z gotowych, fabrycznie przyciętych worków.

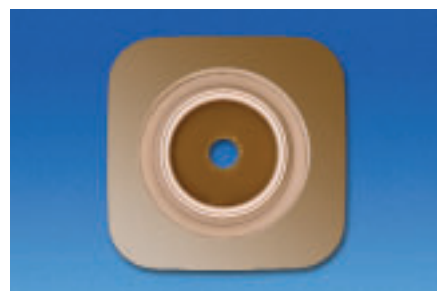
Zaletą sprzętu dwuczęściowego jest bezpieczeństwo i skuteczna ochrona skóry wokół stomii. Wykonana z materiału Stomahesive® płytka systemu dwuczęściowego pozostaje na skórze przez kilka dni, co chroni przed podrażnieniami. W tym wypadku pacjent zmienia tylko worki. Przykładem sprzętu dwuczęściowego jest system Combihesive® 2S (Ryc. 2-4.).



Ryc. 2. System dwuczęściowy Combihesive® 2S – worek kolostomijny i ileostomijny z zapinką

Worki systemu Combihesive® 2S mocowane są do płytki przy pomocy pierścienia. Połączenie to jest szczelne i wytrzymałe. Pacjenci stosujący sprzęt dwuczęściowy mogą być pewni trwałości połączenia worka z płytką. Wymiana worków na nowe jest łatwa i szybka, podobnie jak pielęgnacja samej stomii. Stosowanie sprzętu

dwuczęściowego gwarantuje pacjentom poczucie pewności i bezpieczeństwa oraz chroni skórę przed podrażnieniami.



Ryc. 3. Płytką podstawową systemu Combihesive® 2S

Osoby bardzo szczupłe, a także pacjenci z przepukliną wokół stomii powinni zastosować płytkę elastyczną i miękką – np. płytkę Flexible. Jeżeli stomia jest wklęsła lub znajduje się w fałdzie brzuszny, wskazane jest stosowanie płytek typu Convex (Ryc. 4.).



Ryc. 4. Płytką typu Convex systemu Combihesive® 2S

Sprzęt jedno- częściowy, np. Esteem® lub Stomadress®, jest cienki, niewyczuwalny przez ubranie i bardzo dyskretny (Ryc. 5.). Worki kolostomijne zaopatrzone są w filtry wykonane



Ryc. 5. System Esteem® – jedno- częściowy worek kolostomijny i ileostomijny

ze specjalnego materiału. Filtry są skuteczne i bardzo wydajne, co znacząco podnosi komfort użytkowania oraz gwarantuje dyskrecję. Sprzęt jednoczęściowy wybierają przeważnie osoby, które cenią dyskrecję oraz nie mają problemów ze skórą wokół stomii.

Od niedawna polscy pacjenci mogą stosować również nowy, synergiczny sprzęt do zaopatrzenia stomii – Esteem synergy™ (Ryc. 6.).

Sprzęt synergiczny łączy w sobie zalety sprzętu jedno- i dwuczęściowego. System Esteem synergy™ jest bardzo cienki, co gwarantuje komfort użytkowania oraz dyskrecję – takie jak w przypadku sprzętu jednoczęściowego. Dzięki



Ryc. 6. Esteem synergy™ – sposób mocowania worka do płytki (technologia połączeń adhezyjnych)

temu, że płytka systemu Esteem synergy™ pozostaje na skórze przez kilka dni, skóra wokół stomii jest chroniona w taki sam sposób, jak to ma miejsce w przypadku sprzętu dwuczęściowego.

Połączenie płytka-worek wykonano w nowoczesnej technologii połączeń adhezyjnych. Zastępuje ono dotychczas stosowane, plastikowe pierścienie łączące płytkę z workiem, znane z tradycyjnych systemów dwuczęściowych. Połączenie to jest bardzo szczelne, trwałe i wytrzymałe, a jednocześnie elastyczne i dyskretne. Stwarza niespotykane dotąd możliwości i korzyści dla pacjentów ze stomią. Pozwala np. na wielokrotne, aż do 25 razy, odklejenie i przyklejenie worka, bez wpływu na szczelność i wytrzymałość połączenia.

Kluczową zaletą systemu Esteem synergy™ dla nowo operowanych pacjentów jest fakt, że do przyklejenia i odklejenia worków nie trzeba używać dużo siły, dzięki temu powłoki brzuszne po operacji nie są narażone na zbędny nacisk, a pacjenci na ból. Siła potrzebna do założenia worka na płytkę w systemie Esteem synergy™ jest bardzo mała w porównaniu z siłą, jakiej należy użyć, aby zmienić worek w tradycyjnych systemach dwuczęściowych. To powoduje, że Esteem synergy™ może być stosowany u wszystkich pacjentów po operacji wylonienia stomii.



Ryc. 7. System Esteem synergy™ – worek kolostomijny i ileostomijny

Nowy system jest bardzo wygodny w użyciu – również dla pacjentów w podeszłym wieku. Wymiana worków przebiega szybko i łatwo, a właściwości całego systemu (elastyczność, mały ciężar, dopasowywanie się do ciała, nowoczesny filtr gazów, wysoka jakość worków, płytka z materiału Stomahesive®) sprawiają, że pacjenci ze stomią szybko doceniają jego zalety (Ryc. 7.).

Podsumowując: dobry sprzęt gwarantuje bezpieczeństwo i daje poczucie komfortu, nawet gdy wystąpią powikłania stomii lub pewne ograniczenia związane z jej posiadaniem.