

Sposób stosowania:

1 Przemyj ranę solą fizjologiczną lub wodą destylovaną. Osusz zdrową skórę wokół rany.



2 Wybierz właściwy rozmiar opatrunku, tak aby opatrunek wystawał 1-2 cm poza obręb rany. W przypadku dużych ran można zastosować kilka opatrunków Aquacel zachodzących na siebie.



Aquacel na skórze. Opatrunek wtórny chroni ranę przed zabrudzeniem i bakteriami; jest wodoszczelny, więc umożliwia codzienną higienę. Opatrunek wtórny musi być większy przynajmniej o 2 cm z każdej strony od opatrunku Aquacel.

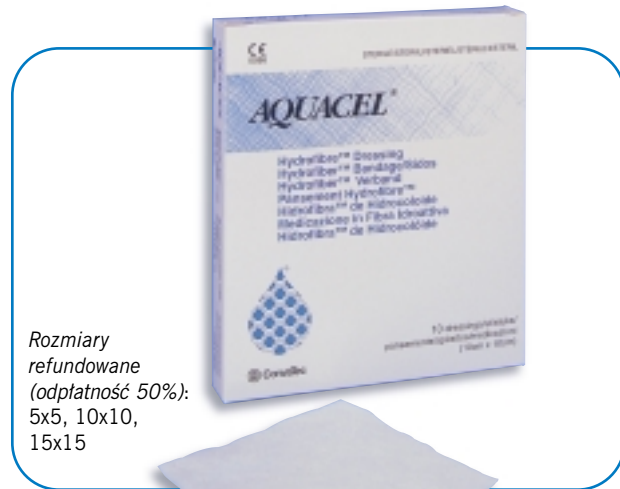


rany, wystarczy zmoczyć go wodą destylovaną lub solą fizjologiczną. Tworzy się wtedy żel, który łatwo usunąć z rany.

3 Opatrunek Aquacel ze względu na swoje właściwości pochłaniania dużych ilości wysięku z rany nie jest opatrunkiem samoprzylepnym. Należy go pokryć opatrunkiem wtórnym, najlepiej opatrunkiem Granuflex, który utrzymuje

4 Opatrunek należy zmienić, kiedy zaczyna przesiąkać opatrunek wtórny lub kiedy wysięk z rany dochodzi do brzegu opatrunku wtórnego. Usuwanie Aquacelu jest proste i bezbolesne. Jeżeli opatrunek przyschnie do

- ✓ rzadziej zmieniasz opatrunki, nawet przy dużym wysięku
- ✓ zmiany opatrunku są bezbolesne
- ✓ Aquacel chroni zdrową skórę przed maceracją



Rozmiary refundowane (odpłatność 50%):
5x5, 10x10,
15x15

Rozmiary podano w cm

Średni czas noszenia opatrunku to około **4** dni. Maksymalny czas noszenia opatrunku to **7** dni. Pod kontrolą lekarza można stosować w ranach zakażonych.

Zadbaj o swoje nogi przy owrzodzeniu żyłakowym podudzi!

- 1** Gdy dłużej siedzisz, staraj się kłaść nogi na stołeczku, zwróć uwagę, aby krawędzie krzesła nie uciskały Twoich nóg. W nocy śpij z nogami uniesionymi powyżej poziomu serca o 10-15 cm.
- 2** Pamiętaj o ćwiczeniach fizycznych. Codzienny spacer poprawia krążenie, w pozycji siedzącej poruszaj stopami w górę i w dół.
- 3** Chroni skórę na nogach, nie drap, unikaj opalania, nadmiernego schłodzenia lub przegrzania (np. nie stosuj termoforu).
- 4** Noś środki uciskowe (bandaże, pończochy, rajstopy).
- 5** Zawsze staraj się nosić wygodne obuwie.